

# 糖尿病通信vol.3

2013.11

## 今月は、HbA1cのお話

グリコヘモグロビンA1cとは、  
血液中のヘモグロビンにブドウ糖がくっついたもので  
高血糖が続くとその割合が増えます。  
過去1～2ヶ月の平均血糖値を反映します。



## HbA1c値を体温に例えると

**HbA1c 6.5% = 体温36.5°C**

熱が下がってかなり良い感じですよ！

**HbA1c 7.0% = 体温37.0°C**

もう少し低めが理想的かも

**HbA1c 8.0% = 体温38.0°C**

しっかり治療に専念した方が良さそう。

**HbA1c 10.0% = 体温40°C**

入院を勧められてもやむをえません



外来で糖尿病の患者さんへの指導を担当しています。  
診察の前後のお時間又は、月～土の14時から16時の間に  
ご予約ください。一回30分程度です。  
ご予約には、主治医の許可が必要です。  
主治医にご相談ください。  
よろしくお願いします。

糖尿病療養指導士  
立栄(たてえ)ひとみ



