

糖尿病通信vol.4

2014.01

患者さんからよく聞かれる質問をまとめてみました

?



食後の血糖値が高い時とそうでないときがあります。
なぜですか？

「血糖値」が、食事の取り方・内容などで大きく変動するからです。とくに、炭水化物は、食後血糖をもっとも早く上昇させます。そのため、食事内容や食事量・食事摂取時間など条件が違えば、血糖値に差がでます。



?



尿糖、尿たんぱくはそれぞれ何の状態を表すものですか？

尿糖は、前回排尿してから現在までの血糖値の状態を表します。尿たんぱくは、糖尿病腎症などが原因で腎臓の状態が悪くなっていることを表します。ただ、いずれも個人差があるため、



風邪薬と糖尿病の薬は、いっしょに飲んでも大丈夫ですか？



とくに大きな問題はないことが多いですが、風邪薬の成分によっては、糖尿病薬の効果を強めたり、弱めたりする場合があります。市販の風邪薬を購入する際は、必ず販売先の薬剤師にお薬手帳を見せてアドバイスをもらいましょう。



外来で糖尿病の患者さんへの指導を担当しています。
診察の前後のお時間又は、月～土の14時から16時の間にご予約ください。一回30分程度です。
ご予約には、主治医の許可が必要です。
主治医にご相談ください。

よろしくお願ひします。 糖尿病療養指導士
立栄(たてえ)ひとみ

