

糖尿病通信vol.5

2014.02

今月のテーマ

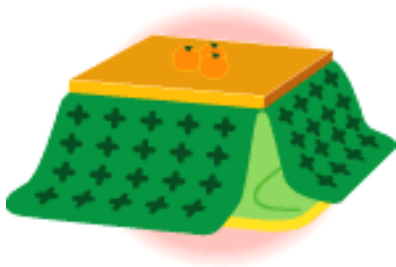
暖房器具とよいおつきあいを

気をつけよう！ やけどは糖尿病足病変の原因の第2位です！

あたたかい暖房器具がやけどの原因になることもあります。使用時の注意点を覚えておきましょう。

こたつ

こたつの真下は「弱」でも42℃程度。
「強」では52℃程度です。



電気カーペット

温度調整に気をつけましょう。
「強」にすると50℃になります。



ファンヒーター

吹き出し口には要注意！



カイロ・湯たんぽ・電気あんか・電気毛布

皮膚に直接はるのは危険！



外来で糖尿病患者様への指導を担当しています。
診察前後のお時間又は、月～土の14時から16時の間に
ご予約ください。一回30分程度です。
ご予約は、主治医の許可が必要です。

毎月第4火曜日の14時から、フットケア外来を行っています。
ご希望のかたは、主治医にご相談ください。



～糖尿病療養指導士～
立栄(たてえ)ひとみ